



DIAGNÓSTICO RECIENTE

Aprenda a comunicarse eficazmente y a hacer preguntas importantes

Si ha recibido recientemente un diagnóstico de cáncer, tal vez se sienta confundido y agobiado. Posiblemente quiera respuestas, pero a lo mejor ni siquiera sabe qué preguntas hacer. Hacer preguntas le permitirá participar activamente en su atención médica.

Es muy importante que los pacientes con cáncer puedan hablar de forma abierta y honesta con el equipo de profesionales médicos. Una buena comunicación lo ayudará a recibir la mejor atención.

CONSEJOS PARA LA COMUNICACIÓN CON EL EQUIPO DE PROFESIONALES MÉDICOS

- Tenga preparada una lista de preguntas en un cuaderno dedicado para ese fin, y llévelo a todas las citas médicas.
 - Tome notas durante las citas médicas. Las notas pueden incluir información de contacto, fechas de futuras citas médicas, respuestas a sus preguntas e instrucciones sobre cómo tomar los medicamentos recetados.
 - Solicite información por escrito acerca del diagnóstico, el plan de tratamiento y los resultados de las pruebas de laboratorio.
 - Comparta sus registros médicos y los resultados de las pruebas de laboratorio con todos los profesionales médicos con los que consulte. Pida a los profesionales médicos que lo atienden a que se comuniquen entre ellos, a fin de que usted reciba una atención médica más integral.
 - Averigüe si es necesario que firme documentos para autorizar al equipo de profesionales médicos a compartir información sobre su tratamiento con sus familiares y cuidadores, o con los otros profesionales médicos con quienes usted consulte.
- Antes de iniciar el tratamiento, solicite información por escrito sobre los posibles efectos secundarios y cómo podrían afectarlo. Pregunte qué efectos secundarios debería comunicar al equipo de profesionales médicos y cuándo debería acudir a la sala de emergencia. Guarde toda esta información en un lugar seguro. Además, comparta copias de la información con su cuidador. (El término cuidador se refiere a la persona, a menudo un familiar o amigo, que cuida al paciente y lo ayuda en lo que necesite).
 - Si tiene problemas para entender lo que dice el médico, pídale que explique las cosas lentamente o de otra manera. Si su médico emplea un término que usted no conoce, pídale que se lo explique.
 - Solicite información sobre los documentos de voluntades anticipadas (advance directives, en inglés). Estos son documentos legales que describen sus deseos en cuanto a su atención médica si llegara el momento en que usted no sea capaz de comunicarse. Todas las personas, no solamente los pacientes con cáncer, deberían contar con documentos de voluntades anticipadas para casos de emergencia.
 - Recopile la información de contacto y las tarjetas de presentación de todos los miembros del equipo de profesionales médicos encargados de su atención. Añada la información a la lista de contactos de su teléfono, o tome fotos de las tarjetas de presentación.
 - No le oculte ninguna información al equipo de profesionales médicos, ya que podría ser peligroso para usted e impedir que reciba la mejor atención. Su relación con el equipo de profesionales médicos se basa en la confianza.

CONTACTO PRINCIPAL EN EL CONSULTORIO DEL MÉDICO

Nombre _____

Teléfono _____

Correo electrónico _____

CONTACTO DE EMERGENCIA EN EL CONSULTORIO DEL MÉDICO

Nombre _____

Teléfono _____

Todas sus preguntas son importantes. No se avergüence de hacerlas.
Sus inquietudes merecen atención.

PREGUNTAS QUE PUEDE HACERLE AL EQUIPO DE PROFESIONALES MÉDICOS

Antes de que inicie el tratamiento, asegúrese de entender las respuestas a las siguientes preguntas:

- ¿Cuál es mi diagnóstico? ¿Cuál es el subtipo de la enfermedad?
- ¿Cuál es la meta del tratamiento? ¿Cuál es mi pronóstico?
- ¿Cuáles son mis opciones de tratamiento, incluyendo los ensayos clínicos?
- ¿Cómo recibiré tratamiento? ¿Tendré que ser hospitalizado para recibir el tratamiento, o se hará de forma ambulatoria o en casa?
- ¿Cuáles son los efectos secundarios a corto y a largo plazo del tratamiento? ¿Hay maneras de manejar los efectos secundarios?
- ¿Qué puedo hacer para prepararme para el tratamiento? ¿Cómo puedo mantenerme lo más sano posible durante el tratamiento?
- ¿El tratamiento afectará mi fertilidad (capacidad de tener hijos)? Si es así, ¿cuáles son mis opciones para conservar la fertilidad?
- ¿Qué tipo de pruebas médicas se realizarán para hacer un seguimiento de la enfermedad y evaluar los resultados del tratamiento?
- ¿Cuánto tiempo tengo para tomar decisiones sobre el tratamiento?
- ¿Dónde puedo encontrar más información sobre mi diagnóstico y el tratamiento correspondiente?
- ¿Dónde puedo obtener ayuda si tengo preguntas en cuanto a asuntos financieros o prácticos?
- ¿Hay un portal por Internet para el paciente al que pueda acceder para ver mi información? Si es así, ¿cómo puedo acceder a él?

Para acceder a la serie completa de publicaciones titulada *Comunicación con el equipo de profesionales médicos*, así como guías de preguntas para imprimir, visite www.LLS.org/preguntas.

Ponga al día al equipo de profesionales médicos

Comparta la siguiente información con el equipo de profesionales médicos:

- Sus antecedentes médicos personales, entre ellos, los diagnósticos, cirugías, procedimientos y hospitalizaciones previos
- Sus antecedentes médicos familiares
- Todos los medicamentos que toma, incluyendo vitaminas, suplementos y medicamentos de venta libre
 - No empiece ni deje de tomar ningún medicamento, vitamina, ni suplemento nuevo sin consultar primero con su médico.
- Alergias a medicamentos, alimentos, látex u otros materiales
- Consumo de alcohol, cigarrillos y drogas recreativas
- Planes familiares, por ejemplo, un embarazo, lactancia materna o planes para concebir
- Síntomas o efectos secundarios nuevos o que han empeorado
 - que han empeorado
- Planes de viaje
- Cambios en la cobertura de su seguro médico
- Su información de contacto, tal como su número de teléfono y dirección

PARA OBTENER APOYO, COMUNÍQUESE CON NUESTROS ESPECIALISTAS EN INFORMACIÓN.

Contáctenos al **800.955.4572** o en www.LLS.org/especialistas.