



### SI NECESITA TRATAMIENTO ADICIONAL

Hable sobre las opciones de tratamiento para recibir la mejor atención

Puede que llegue el momento en que necesite pensar en otras opciones de tratamiento. Entre las razones por las cuales podría necesitar tratamiento adicional se incluyen:

- Una recaída de la enfermedad, lo que significa que el cáncer vuelve a presentarse luego de un tratamiento exitoso y remisión
- La enfermedad es resistente, lo que significa que el cáncer no responde al tratamiento
- Quedan signos de la enfermedad después del tratamiento, aún si el tratamiento produjo una mejoría general

Muchos factores pueden afectar la elección del tratamiento, entre ellos, el tipo de terapia administrada anteriormente, la cantidad de terapias previas, la agresividad de la recaída y el estado de salud general del paciente. Evalúe cuidadosamente sus opciones de tratamiento y hable sobre cada una de ellas con el equipo de profesionales médicos.

#### CONSEJOS PARA LA COMUNICACIÓN CON EL EQUIPO DE PROFESIONALES MÉDICOS

- Tenga preparada una lista de preguntas en un cuaderno dedicado para ese fin, y llévelo a todas las citas médicas.
- Comuníquese con el equipo de profesionales médicos si cree que no podrá esperar hasta su próxima cita médica para hacer una pregunta o si tiene una inquietud que le produce ansiedad.
- Tome notas durante las citas médicas para poder considerar sus opciones en casa.
- Informe al equipo de profesionales médicos de cualquier síntoma o efecto secundario nuevo o que ha empeorado.
- Pídale a su cuidador o a un ser querido que lo acompañe a las citas médicas para contar con otro par de oídos.
- Obtenga la opinión de otro médico (una “segunda opinión”). Para ello, encuentre a otro hematólogo-oncólogo que se

especialice en el tratamiento de la enfermedad específica que le han diagnosticado.

- Pregunte sobre los ensayos clínicos. Los ensayos clínicos pueden ampliar el número de opciones de tratamiento disponibles para usted, y podrían ser una opción en cualquier momento durante su tratamiento.
- Ponga al día al equipo de profesionales médicos sobre: 1) cualquier cambio en su seguro médico o información de contacto; 2) todos los medicamentos que toma, incluyendo vitaminas, suplementos y medicamentos de venta libre; 3) todas las terapias complementarias o alternativas que ha recibido o está recibiendo; 4) embarazo o planes futuros de embarazo; 5) consumo de alcohol, cigarrillos o drogas recreativas.
- No empiece ni deje de tomar ningún medicamento, vitamina ni suplemento nuevo sin consultar primero con su médico.

#### CONTACTO PRINCIPAL EN EL CONSULTORIO DEL MÉDICO

Nombre \_\_\_\_\_

Teléfono \_\_\_\_\_

Correo electrónico \_\_\_\_\_

#### CONTACTO DE EMERGENCIA EN EL CONSULTORIO DEL MÉDICO

Nombre \_\_\_\_\_

Teléfono \_\_\_\_\_

Todas sus preguntas son importantes. No se avergüence de hacerlas.  
Sus inquietudes merecen atención.

### PREGUNTAS QUE PUEDE HACERLE AL EQUIPO DE PROFESIONALES MÉDICOS

- ¿Qué signos o síntomas indican que necesito recibir tratamiento adicional?
- ¿Cuál es la meta del tratamiento?
- ¿Cuáles son mis opciones de tratamiento?
- ¿Cumplo los criterios para participar en un ensayo clínico? ¿Podría un ensayo clínico ser una buena opción en mi caso?
- ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de cada uno de los tratamientos que están disponibles?
- ¿Podrían remitirme a especialistas en atención paliativa (atención de apoyo) para el manejo de los síntomas?
- ¿Cuánto tiempo tengo para tomar una decisión sobre el tratamiento?
- Tuve una respuesta favorable al tratamiento inicial, ¿es posible repetir este tratamiento?
- ¿Cómo se realizará el seguimiento de la enfermedad y la evaluación de los resultados de este tratamiento?
- Si este tratamiento no resulta eficaz, ¿cuáles son mis opciones de tratamiento?
- ¿Qué pasará si decido no recibir tratamiento?

Para acceder a la serie completa de publicaciones titulada *Comunicación con el equipo de profesionales médicos*, así como guías de preguntas para imprimir, visite [www.LLS.org/preguntas](http://www.LLS.org/preguntas).

### Consulte con el equipo de profesionales médicos sobre sus metas de tratamiento

La meta del tratamiento para muchos pacientes es lograr la remisión. Sin embargo, otras metas importantes se relacionan con la calidad de vida y los planes para el futuro, y estas metas pueden ser distintas para cada paciente. Tómese un tiempo para pensar sobre sus metas de tratamiento además de “curar” el cáncer.

Es importante crear o actualizar sus documentos de voluntades anticipadas (advance directives, en inglés). Estos son documentos legales que describen sus deseos en cuanto a su atención médica si llegara el momento en que usted no sea capaz de comunicarse. Todas las personas, no solamente los pacientes con cáncer, deberían contar con documentos de voluntades anticipadas para casos de emergencia.

### PARA OBTENER APOYO, COMUNÍQUESE CON NUESTROS ESPECIALISTAS EN INFORMACIÓN.

Contáctenos al **800.955.4572** o en [www.LLS.org/especialistas](http://www.LLS.org/especialistas).