

Lymphomas are a group of blood cancers in which abnormal white blood cells accumulate in the lymph nodes or other parts of the lymphatic system. It is important to talk to your doctor about which type of lymphoma you have to make sure you receive the right treatment. The two major types of lymphoma are:

- **Hodgkin lymphoma.** Usually affects adolescents or young adults and most forms are curable.
- **Non-Hodgkin lymphoma.** Usually affects adults. There are many different kinds (subtypes) of NHL, which are either indolent (slow growing) or aggressive (fast growing).

Diagnosing Lymphoma

- The doctor checks for enlarged lymph nodes, liver or spleen and skin rashes.
- The doctor performs tests, such as:
 - Lymph node biopsy
 - Blood tests
 - Imaging tests, including x-rays, computed tomography (CT), magnetic resonance imaging (MRI) and positron emission tomography (PET)

Patients with lymphoma are treated by specialized doctors called hematologist-oncologists that understand cancer and the blood. Some hematologist-oncologists specialize in specific types of lymphoma. You should consider getting a second opinion from another hematologist-oncologist to be sure the diagnosis is correct and you receive the right treatment.

Lymphoma Treatment

Lymphoma treatment may include:

- **Watch and Wait.** Doctors monitor the patient but do not begin treatment until the patient shows signs of lymphoma progression.
- **Chemotherapy.** Powerful drugs used alone or in various combinations to kill abnormal cells and/or slow their growth, giving normal cells a chance to grow. Some drugs are injected, some are given through a vein (IV) and some are taken by mouth.
- **Radiation therapy.** High-energy rays used to kill lymphoma cells in one area.
- **Monoclonal Antibody Therapy.** Drugs that target specific substances on the cancer cell.
- **Stem Cell Transplant.** A treatment that replaces cancer cells with healthy cells. Healthy stem cells are collected from the patient before treatment starts, or from a matched donor, and are infused back into the patient after they receive chemotherapy.
- **Clinical Trials.** Careful studies done by doctors to test new drugs or treatments, or test new uses for approved drugs or treatments.

Side Effects Management

A side effect is an unplanned result of treatment, usually something unpleasant or not desirable. Treatment responses vary among patients. Some side effects are mild. Other side effects may be serious and last a long time. Most side effects go away when treatment ends. Talk to your doctor about side effects because they can often be treated.

For additional support and resources,
contact an Information Specialist at
The Leukemia & Lymphoma Society:

800.955.4572

Interpreting services are available upon request.

The request should be communicated to the Information Specialist in English, who can then arrange to have a phone interpreter available during the call.

Ang Mga Lymphoma ay grupo ng mga cancer sa dugo kung saan ang mga abnormal na white blood cell ay nabubuo sa mga lymph node o iba pang bahagi ng lymphatic system. Mahalagang makipag-usap sa iyong doktor tungkol sa kung anong uri ng lymphoma ang mayroon ka upang matiyak na makakatanggap ka ng wastong paggamot. Ang dalawang pangunahing uri ng lymphoma ay:

- **Hodgkin lymphoma.** Karaniwang naaapektuhan nito ang mga kabataan o ang mga taong may edad na 18 hanggang 35 taong gulang at karamihan sa mga anyo nito ay nagagamot.
- **Non-Hodgkin lymphoma.** Karaniwang naaapektuhan ang matatanda. Maraming iba't ibang uri (mga subtype) ng NHL na indolent (mabagal dumami) o aggressive (mabilis dumami).

Pag-diagnose sa Lymphoma

- Sinusuri ng doktor kung malaki ang mga lymph node, atay, o spleen, at kung may pantal sa balat.
- Nagsasagawa ang doktor ng mga pagsusuri gaya ng:
 - o Biopsy sa lymph node
 - o Mga pagsusuri sa dugo
 - o Mga imaging test, kasama ang mga x-ray, computed tomography (CT), magnetic resonance imaging (MRI), at positron emission tomography (PET)

Ang mga pasyenteng may lymphoma ay ginagamot ng mga espesyalistang tinatawag na hematologist-oncologist na nakauunawa sa cancer at dugo. May espesyalisasyon sa mga partikular na uri ng lymphoma ang ilang hematologist-oncologist. Dapat mong isaalang-alang ang pagkuha ng second opinion mula sa isa pang hematologist-oncologist upang matiyak na wasto ang diagnosis at makakakuha ka ng wastong paggamot.

Paggamot sa Lymphoma

Maaaring kasama sa paggamot sa lymphoma ang:

- **Pagbabantay at Paghihintay.** Sinusubaybayan ng mga doktor ang pasyente ngunit hindi nila sinisimulan ang paggamot hanggang sa magpakita ang pasyente ng mga sintomas ng lymphoma.
- **Chemotherapy.** Malalakas na gamot na ginagamit nang walang kasabay na ibang gamot o ginagamit sa iba't ibang kumbinasyon upang patayin ang mga abnormal na cell at/o pabagalin ang pagdami ng mga ito, na nagbibigay-daan sa mga normal na cell ng pagkakataong dumami. Itinuturok ang ilang gamot, ang ilan ay ipinapadaan sa ugat (IV), at iniinom naman ang ilan.
- **Radiation Therapy.** Mga ray na mataas ang enerhiya na ginagamit upang mapatay ang mga lymphoma cell sa isang lugar.
- **Monoclonal Antibody Therapy.** Mga gamot na nagta-target ng mga partikular na substance sa cancer cell.
- **Paglilipat ng Stem Cell.** Isang paggamot kung saan pinapalitan ng malulusog na cell ang mga cancer cell. Kinokolekta ang malulusog na stem cell mula sa pasyente o mula sa isang katugmang donor bago magsimula ang paggamot at ibinabalik ang mga ito sa katawan ng pasyente pagkatapos niyang makatanggap ng chemotherapy.
- **Mga Klinikal na Pagsubok.** Maiingat na pag-aaral na ginagawa ng mga doktor upang sumubok ng mga bagong medisina o paggamot, o upang sumubok ng mga bagong paggamit sa mga inaprubahang medisina o paggamot.

Pagkontrol sa Mga Side Effect

Ang side effect ay isang hindi nakaplanong resulta ng paggamot, kadalasan ay isang bagay na hindi kaaya-aya o hindi kanais-nais. Nag-iiba-iba ang mga tugon sa paggamot sa mga pasyente. Hindi gaanong matindi ang ilang side effect. Maaaring malala at tumagal ang iba pang side effect. Nawawala ang karamihan sa mga side effect kapag natapos ang paggamot. Kausapin ang iyong doktor tungkol sa mga side effect dahil madalas na nagagamot ang mga ito.

Para sa karagdagang suporta at mapagkukunan, makipag-ugnayan sa isang Information Specialist sa The Leukemia & Lymphoma Society:

800.955.4572

Available ang mga serbisyo sa pagsasaling-wika kapag hiniling ang mga ito.

Dapat ipaalam ang kahilingan sa wikang English sa Information Specialist na maaaring magsaayos ng pagkakaroon ng taga-interpret sa telepono sa panahon ng pagtawag.