

**Myeloma is a cancer of the plasma cells found in the bone marrow. Abnormal plasma cells grow continuously and form a tumor in the bone marrow.**

## Diagnosing Myeloma

- Blood and urine tests are done to look for a protein that is made by myeloma cells.
- Bone marrow biopsy and aspiration are performed, which involves removing tissue from the hipbone to look for myeloma cells.
- Imaging tests, including x-rays, computed tomography (CT), magnetic resonance imaging (MRI) and positron emission tomography (PET) are performed to identify thinning, holes or fractures of the bones.

Patients with myeloma are treated by specialized doctors called hematologist-oncologists that understand cancer and the blood. Some hematologist-oncologists specialize in myeloma. You should consider getting a second opinion from another hematologist-oncologist to be sure the diagnosis is correct and you receive the right treatment.

## Myeloma Treatment

There are many treatment options for myeloma. The goals of treatment are to slow the growth of the myeloma cells and to relieve symptoms of bone pain, fatigue or other problems. The treatment a patient gets depends on the type and stage of myeloma and the patient's age and overall health. Myeloma treatment may include:

- **Watch and Wait.** Doctors monitor the patient but do not begin treatment until the patient shows signs of myeloma progression.
- **Chemotherapy and Drug Therapys.** Powerful drugs used alone or in various combinations to kill abnormal cells and/or slow their growth, giving normal cells a chance to grow. Some drugs are injected, some are given through a vein (IV) and some are taken by mouth.
- **Radiation therapy.** X-rays or other high-energy rays used to kill myeloma cells.
- **Stem Cell Transplant.** A treatment that replaces cancer cells with healthy cells. Healthy stem cells are collected from the patient before treatment starts, or from a matched donor, and are infused back into the patient after they receive chemotherapy.
- **Treatment to Relieve Symptoms.** Drugs are used to help with anemia and strengthen bones.
- **Clinical Trials.** Careful studies done by doctors to test new drugs or treatments, or test new uses for approved drugs or treatments.

## Side Effects Management

A side effect is an unplanned result of treatment, usually something unpleasant or not desirable. Treatment responses vary among patients. Some side effects are mild. Other side effects may be serious and last a long time. Most side effects go away when treatment ends. Talk to your doctor about side effects because they can often be treated.

For additional support and resources,  
contact an Information Specialist at  
The Leukemia & Lymphoma Society:

**800.955.4572**

**Interpreting services are available upon request.**

The request should be communicated to the Information Specialist in English, who can then arrange to have a phone interpreter available during the call.

O mieloma é um cancro de plasmócitos encontrados na medula óssea. Os plasmócitos anómalos crescem de forma contínua, e formam um tumor na medula óssea.

## Diagnóstico do mieloma

- São realizadas análises ao sangue e à urina para procurar uma proteína produzida pelas células do mieloma.
- São realizadas biópsia e aspiração da medula óssea, o que envolve a remoção de tecido da crista do íliaco para procurar células do mieloma.
- São realizados exames imagiológicos, incluindo raios X, tomografia computadorizada (CT, segundo as suas iniciais em inglês), ressonância magnética (MRI, segundo as suas iniciais em inglês) e tomografia por emissão de positrões (PET, segundo as suas iniciais em inglês), de modo a identificar a existência de fracturas ósseas ou de enfraquecimento ósseo.

Os doentes com mieloma são tratados por médicos especialistas chamados hemato-oncologistas que compreendem o cancro e o sangue. Alguns hemato-oncologistas são especializados em mieloma. Deve considerar obter uma segunda opinião de outro hemato-oncologista de modo a ter a certeza de que o diagnóstico está certo e está a obter o tratamento correto.

## Tratamento do mieloma

Há diversas opções de tratamento para o mieloma. Os objectivos do tratamento são retardar o crescimento das células do mieloma e aliviar os sintomas de dor óssea, fadiga e outros problemas. O tratamento do doente depende do tipo e estágio do mieloma e da idade e estado geral de saúde do doente. O tratamento para o mieloma pode incluir:

- **Observar e esperar.** Os médicos monitorizam o doente, mas não iniciam o tratamento até que o doente apresente sinais de progressão do mieloma.
- **Quimioterapia e terapia medicamentosa.** Medicamentos potentes utilizados isoladamente ou em várias combinações para matar células anómalas e/ou retardar o seu crescimento, permitindo que as células normais cresçam. Alguns medicamentos são injectados, alguns são administrados através de uma veia (IV) e alguns são tomados por via oral.
- **Radioterapia.** Raios X ou outra radiação de alta energia utilizados para matar células do mieloma.
- **Transplante de células estaminais.** Tratamento que substitui as células cancerígenas por células saudáveis. São colhidas células estaminais saudáveis do doente antes do início do tratamento, ou de um dador compatível, e são novamente perfundidas no doente depois de terem recebido quimioterapia.
- **Tratamento para alívio dos sintomas.** Os medicamentos são utilizados para ajudar a tratar a anemia e fortalecer os ossos.
- **Ensaio Clínico.** Estudos cuidadosamente efectuados por médicos para testar novos medicamentos ou tratamentos, ou para testar novas utilizações de medicamentos ou tratamentos aprovados.

## Gestão de efeitos secundários

Um efeito secundário é um resultado não planeado de um tratamento, sendo normalmente desagradável ou indesejável. As respostas ao tratamento variam entre doentes. Alguns efeitos secundários são ligeiros. Outros efeitos secundários podem ser graves e de longa duração. A maioria dos efeitos secundários desaparece com o fim do tratamento. Fale com o seu médico sobre os efeitos secundários, pois frequentemente eles podem ser tratados.

Para apoio e recursos adicionais,  
contacte um Especialista em Informação  
da Sociedade de Leucemia e Linfoma  
(Leukemia & Lymphoma Society ou LLS):

**800.955.4572**

**Estão disponíveis serviços de interpretação mediante pedido.**

O pedido deve ser comunicado ao Especialista em Informação em inglês, que irá tomar as medidas necessárias de modo a ter um intérprete disponível durante a chamada.