

**Myeloma is a cancer of the plasma cells found in the bone marrow. Abnormal plasma cells grow continuously and form a tumor in the bone marrow.**

## Diagnosing Myeloma

- Blood and urine tests are done to look for a protein that is made by myeloma cells.
- Bone marrow biopsy and aspiration are performed, which involves removing tissue from the hipbone to look for myeloma cells.
- Imaging tests, including x-rays, computed tomography (CT), magnetic resonance imaging (MRI) and positron emission tomography (PET) are performed to identify thinning, holes or fractures of the bones.

Patients with myeloma are treated by specialized doctors called hematologist-oncologists that understand cancer and the blood. Some hematologist-oncologists specialize in myeloma. You should consider getting a second opinion from another hematologist-oncologist to be sure the diagnosis is correct and you receive the right treatment.

## Myeloma Treatment

There are many treatment options for myeloma. The goals of treatment are to slow the growth of the myeloma cells and to relieve symptoms of bone pain, fatigue or other problems. The treatment a patient gets depends on the type and stage of myeloma and the patient's age and overall health. Myeloma treatment may include:

- **Watch and Wait.** Doctors monitor the patient but do not begin treatment until the patient shows signs of myeloma progression.
- **Chemotherapy and Drug Therapys.** Powerful drugs used alone or in various combinations to kill abnormal cells and/or slow their growth, giving normal cells a chance to grow. Some drugs are injected, some are given through a vein (IV) and some are taken by mouth.
- **Radiation therapy.** X-rays or other high-energy rays used to kill myeloma cells.
- **Stem Cell Transplant.** A treatment that replaces cancer cells with healthy cells. Healthy stem cells are collected from the patient before treatment starts, or from a matched donor, and are infused back into the patient after they receive chemotherapy.
- **Treatment to Relieve Symptoms.** Drugs are used to help with anemia and strengthen bones.
- **Clinical Trials.** Careful studies done by doctors to test new drugs or treatments, or test new uses for approved drugs or treatments.

## Side Effects Management

A side effect is an unplanned result of treatment, usually something unpleasant or not desirable. Treatment responses vary among patients. Some side effects are mild. Other side effects may be serious and last a long time. Most side effects go away when treatment ends. Talk to your doctor about side effects because they can often be treated.

For additional support and resources,  
contact an Information Specialist at  
The Leukemia & Lymphoma Society:

**800.955.4572**

**Interpreting services are available upon request.**

The request should be communicated to the Information Specialist in English, who can then arrange to have a phone interpreter available during the call.

**U tủy là một loại ung thư ở các tương bào được tìm thấy trong tủy xương. Các tương bào bất bình thường phát triển liên tục và hình thành một khối u ở tủy xương.**

## Chẩn đoán Bệnh U tủy

- Các xét nghiệm máu và nước tiểu được thực hiện để tìm một chất đậm được sản xuất bởi tế bào u tủy.
- Các thủ thuật sinh thiết và chọc hút tủy xương được thực hiện, trong đó một ít mô được lấy từ xương hông để tìm tế bào u tủy.
- Các kiểm tra chụp ảnh, bao gồm chụp ảnh x quang, chụp ảnh cắt lớp vi tính (hay CT, là chữ viết tắt tiếng Anh), chụp ảnh cộng hưởng từ (hay MRI, là chữ viết tắt tiếng Anh) và chụp ảnh cắt lớp phát điện tử dương (hay PET, là chữ viết tắt tiếng Anh) được thực hiện để tìm lỗ thủng, vết nứt ở xương hay tình trạng xương mỏng dần.

Bệnh nhân u tủy được điều trị bởi các bác sĩ chuyên khoa có hiểu biết về ung thư và máu, được gọi là bác sĩ huyết học-ung thư học. Một số bác sĩ huyết học-ung thư học tập trung chuyên sâu vào bệnh u tủy. Quý vị nên cân nhắc việc tham khảo ý kiến thứ hai của một bác sĩ huyết học-ung thư học khác để đảm bảo mình được chẩn đoán đúng bệnh và điều trị đúng cách.

## Điều trị U tủy

Có nhiều phương pháp điều trị bệnh u tủy để chọn. Mục đích của việc điều trị là để làm chậm lại sự phát triển của các tế bào u tủy và giảm bớt triệu chứng như đau xương, mệt mỏi hay các vấn đề khác. Phương pháp điều trị được cung cấp cho bệnh nhân sẽ tùy thuộc vào loại và giai đoạn của bệnh u tủy cũng như tuổi và sức khỏe tổng quát của bệnh nhân. Các phương pháp điều trị bệnh u tủy có thể bao gồm:

- **Quan sát và chờ đợi.** Bác sĩ theo dõi bệnh nhân nhưng chờ cho đến khi bệnh nhân có dấu hiệu cho thấy bệnh u tủy bắt đầu tiến triển thì mới khởi sự việc điều trị.
- **Hóa trị và liệu pháp thuốc.** Các loại thuốc mạnh được sử dụng một mình hay kết hợp theo nhiều cách khác nhau để tiêu diệt và/hoặc làm chậm lại sự phát triển của các tế bào bất bình thường, do đó tạo cơ hội cho các tế bào bình thường có thể phát triển. Một số loại thuốc được cho dùng bằng đường tiêm, một số thì qua đường tĩnh mạch (IV) và một số thì qua đường uống.
- **Xạ trị.** Việc sử dụng tia x quang hay các loại tia phóng xạ có năng lượng cao khác để tiêu diệt tế bào u tủy.
- **Ghép tế bào gốc.** Một phương pháp điều trị bằng cách thay thế các tế bào ung thư bằng tế bào khỏe mạnh. Tế bào gốc khỏe mạnh được thu thập từ bệnh nhân hoặc từ một người hiến tặng được xác nhận là phù hợp trước khi bắt đầu điều trị, rồi được tiêm truyền trở lại bệnh nhân sau khi họ nhận liệu pháp hóa trị.
- **Điều trị giảm triệu chứng.** Việc sử dụng thuốc để giảm chứng thiếu máu và cứng cổ xương.
- **Các thử nghiệm lâm sàng.** Các cuộc nghiên cứu cẩn thận do bác sĩ thực hiện để thử các loại thuốc và phương pháp điều trị mới, hoặc để thử một mục đích sử dụng mới cho các thuốc và phương pháp điều trị đã được chấp thuận.

## Quản lý Phản ứng phụ

Phản ứng phụ là hậu quả không mong muốn của một phương pháp điều trị, thường là một điều gì đó gây phiền hay khó chịu. Các phản ứng đối với điều trị sẽ khác nhau cho mỗi bệnh nhân. Một số phản ứng phụ chỉ nhẹ thôi. Một số phản ứng phụ khác có thể nghiêm trọng và kéo dài rất lâu. Hầu hết các phản ứng phụ biến mất sau khi việc điều trị kết thúc. Hãy trao đổi với bác sĩ của quý vị về các phản ứng phụ vì nhiều khi có phương pháp điều trị.

Để tìm hiểu thêm về các nguồn hỗ trợ và thông tin, hãy liên lạc với một Chuyên viên Thông tin của Hội Bệnh Bạch cầu và U Lympho (Leukemia & Lymphoma Society hay LLS):

**800.955.4572**

## Có dịch vụ thông dịch theo yêu cầu.

Hãy nêu yêu cầu này với Chuyên viên Thông tin bằng tiếng Anh, và người đó có thể sắp xếp để có thông dịch viên giúp cho quý vị trong cuộc gọi.